



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафигова Г.И.

МЕНЮ на 16.10.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак 557			25,78	18,74	58,37	473,05

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО

189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак 557			25,78	18,74	58,37	473,05

Для обучающихся начальных классов

189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
Итого за Завтрак 506			21,11	18,23	69,05	518,60

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак 557			25,78	18,74	58,37	473,05

Шеф-повар Мансурова Г.Р.